

# Заметки психолога

## ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКА

*31 день до нового этапа в жизни Вашего ребенка и Вас. Давайте убедимся, что будущий первоклассник точно готов к этому и адаптационный период пройдет гладко*



### Может ли ваш ребенок самостоятельно себя обслуживать ?

Крайне важно, чтобы ваш ребёнок умел самостоятельно раздеться/одеться, завязать шнурки, застегнуть ремень, поправить воротничок у рубашки, переодеть сменную обувь. Может ли ваш ребёнок справиться с туалетом и мытьём рук самостоятельно?



### Личная информация

Ребенок должен знать своё ФИО, ФИО родителей, свой адрес, дату рождения.



### Узнаем свои вещи

Учим ребёнка узнавать свои вещи. Неважно, одежда это, портфель или новые ручки и тетради! Бывают случаи, когда ребята уходят не в своих кедах, забывают как выглядит их пенал. Лучше, если все принадлежности будут аккуратно и красиво подписаны: фамилия, имя ребёнка и класс.



### Проверяем, умеет ли ребёнок слышать взрослых.

Если ребёнок не ходил на занятия по подготовке к школе, то будет нелишним проверить, слышит ли он взрослых. Реагирует ли на просьбы других взрослых людей, знает ли, что такое урок, перемена?



### Знакомство

Родители часто не обращают внимания на то, что ребёнок не умеет общаться, знакомиться, подходить первым или дружелюбно отвечать на предложение поиграть вместе. Добавьте своему первокласснику уверенности, поиграйте с ним в «знакомство», научите первым фразам, послушайте, как он ими пользуется, разыграйте разные сценки, объясните, что другой ребёнок, возможно, тоже немного стесняется и переживает.